



A

S

M

A

### **Cos' è?**

L'asma è la più comune malattia cronica nell'infanzia e si manifesta con **sintomi** quali tosse, aumento della produzione di muco, respiro affannoso con sibili ("fischii" che si possono ascoltare appoggiando l'orecchio al torace del bambino o talvolta anche a distanza). Nell'asma la contrazione della muscolatura bronchiale riduce il diametro delle vie aeree, ostacolando il passaggio dell'aria. La frequenza con cui possono comparire questi sintomi varia a seconda dei casi e del grado di controllo della malattia; talvolta possono manifestarsi solo quando il bambino è sottoposto a uno sforzo (asma da sforzo).

### **A cosa è dovuto?**

L'asma è il risultato dell'interazione tra **fattori genetici** (se uno o entrambi i genitori soffrono di asma, il loro bambino avrà una maggiore probabilità di sviluppare la patologia rispetto al figlio di genitori senza storia di asma) e **fattori ambientali** (infezioni virali, fumo di sigaretta, gas di scarico, alcuni farmaci, inquinamento, aria fredda). In alcuni casi l'asma può avere **origine allergica** come avviene per la rinite e la congiuntivite, provocate da sostanze dette "allergeni", come: pollini, acari, pelle e peli di cane e gatto.



### **Come si cura?**

Con i farmaci che dilatano i bronchi (p.es. il salbutamolo) che servono a curare l'attacco acuto e dovrebbero essere sempre a disposizione del bambino.

Altri farmaci (p.es. corticosteroidi) riducono l'infiammazione delle vie aeree e prevengono nuovi attacchi. Tali farmaci devono essere normalmente assunti tutti i giorni e necessitano di prescrizione medica. In alcuni tipi di asma può essere necessario assumerli per molte settimane, anche quando il bambino sta bene. In genere i farmaci per l'asma vengono somministrati attraverso un apparecchio chiamato inalatore ed è molto importante che il bambino impari a utilizzarlo in maniera corretta. L'inalatore spray si usa con il distanziatore con tecnica diversa per ogni fascia di età; per tale motivo, è utile richiedere periodicamente al Pediatra chiarimenti sul corretto utilizzo del distanziatore. Anche il farmacista può collaborare nella corretta comunicazione delle modalità di utilizzo di tale dispositivi ai genitori e ai familiari del piccolo paziente.

### **Come prevenire l'asma?**

**Dal momento che l'asma è causata anche da fattori genetici non è sempre possibile prevenirla. Allattare al seno ed evitare di fumare (sia in gravidanza che dopo il parto) hanno, comunque, un effetto protettivo.**

E' possibile cercare di prevenire la comparsa di attacchi, evitando l'esposizione ai fattori scatenanti e, se necessario, anche con la terapia farmacologica.

*La tua farmacia*