



I M P E T I G I N E

Cos'è?

L'impetigine è un'infezione superficiale della pelle causata da batteri (streptococco e stafilococco). Questi batteri sono presenti normalmente sulla nostra pelle, pronti ad approfittare di un indebolimento delle barriere protettive (p. es. una zona intaccata da punture di insetti, da tagli, graffi, o altre infezioni cutanee) per moltiplicarsi velocemente. L'impetigine è un'infezione altamente contagiosa (si può trasmettere toccando le lesioni), che interessa più frequentemente bambini di età compresa tra 2 e 5 anni.



Quali sono i sintomi?

Si manifesta con la comparsa di piccole zone rosse della pelle in rilievo che si trasformano prima in vescicole contenenti un liquido torbido e poi in croste marroncino giallastre. Le zone più colpite sono il viso (prevalentemente intorno a bocca e naso), le gambe e le braccia. Nelle zone interessate il bambino può avvertire prurito. Se non trattata adeguatamente l'impetigine può espandersi rapidamente occupando una vasta superficie del corpo, o in alcuni casi peggiorare con infezioni più gravi che possono provocare la formazione di ascessi o colpire organi interni (come il rene). Le zone di pelle in cui si sviluppa l'infezione possono restare più chiare per alcuni mesi dopo la guarigione.

È il pediatra a diagnosticare un'impetigine ed a prescrivere i farmaci più efficaci che andranno assunti seguendo scrupolosamente le indicazioni.

Come si cura?

Il trattamento prevede una terapia locale con pomate antibiotiche; nelle forme estese o resistenti gli antibiotici vanno invece somministrati per via orale. Anche i soggetti che vivono a contatto con il bambino ammalato devono essere controllati, data la contagiosità dell'infezione. Il bambino che frequenta l'asilo nido o la scuola materna dovrà stare a casa per 24 ore dall'inizio della somministrazione orale dell'antibiotico o per 48 ore nel caso si usino pomate.

Al trattamento farmacologico bisogna comunque associare norme igieniche e di comportamento:

- frizionare delicatamente le parti colpite con acqua e sapone neutro, rompendo le vesciche e rimuovendo tutte le croste;
- lavarsi bene le mani dopo ogni trattamento (c'è il rischio di diffondere l'infezione ad altre parti del corpo);
- lavare spesso le mani del bambino; mantenere sempre le unghie corte e prestare attenzione affinché non tocchi o gratti le parti infette;
- lavare e disinfettare lenzuola, asciugamani, tovaglioli, fazzoletti e tutti gli indumenti venuti a contatto con le croste; soprattutto non sono da usare in comune con altre persone fino a guarigione.

Consultare nuovamente il pediatra se l'infezione non migliora dopo tre giorni dall'inizio del trattamento antibiotico o la temperatura sale oltre i 38,0°C.

La tua farmacia