



# M I C O S I

Le micosi sono infezioni dovute a funghi microscopici. Esistono diversi tipi di micosi, ma le forme più comuni interessano pelle, peli, unghie o mucose, come la superficie interna della bocca o della vagina.

Le micosi superficiali da dermatofiti possono essere trasmesse all'uomo per contatto con persone affette, per contatto col suolo o per trasmissione da animali infetti.

Le infezioni da lieviti come *Candida albicans* sono favorite da condizioni di elevata umidità sulla pelle e per tale ragione sono più frequenti sotto le ascelle, vicino all'inguine e negli spazi tra le dita; altri fattori favorenti sono l'obesità, il diabete, terapie prolungate con antibiotici o cortisonici. In molti casi le micosi si manifestano con macchie rossastre o brune, con piccole croste o bolle, che provocano prurito e una sensazione di bruciore. Se non adeguatamente curate possono persistere a lungo, estendersi ad altre parti del corpo o diffondersi ad altri membri della famiglia.



*Nel bambino le micosi più frequenti sono:*

- la **stomatite** da candida (detta mugugno) che si manifesta con placche biancastre sulla mucosa orale;
- la **candidosi gluteo-genitale**, caratterizzata da chiazze sui genitali con estensione verso glutei e interno cosce e nelle pieghe cutanee;
- la **pitiriasi** si presenta sul tronco, collo e spalle con chiazze di colorito variabile (rosa, marrone chiaro, bruno), che tendono a desquamarsi, sono più evidenti dopo un soggiorno al mare o dopo un periodo di esposizione al sole;
- la **tigna del cuoio capelluto** si presenta come una o più chiazze tondeggianti del diametro di diversi cm, ricoperte da squame bianco-grigiastre, in questa area i capelli appaiono spezzati e fragili o addirittura mancanti.

La diagnosi di infezione da funghi viene eseguita dal medico, spesso con l'aiuto di esami di laboratorio, perché è abbastanza facile confonderla con altre malattie della pelle. La terapia consiste principalmente nell'uso di farmaci antimicotici e nell'eliminazione di eventuali fattori favorenti.

Importante è utilizzare i farmaci consigliati seguendo attentamente le istruzioni del medico e del farmacista, tenendo ben presente che la cura di molte micosi può richiedere parecchie settimane o anche mesi.

*Alcuni suggerimenti igienici:*

- ✚ lavare bene le mani dopo aver toccato le zone infette;
- ✚ non grattare la zona infetta per evitare la diffusione dell'infezione;
- ✚ usare preferibilmente saponi acidi;
- ✚ evitare l'uso di spugne e non lavare troppo frequentemente la zona infetta;
- ✚ asciugare la pelle molto bene dopo ogni lavaggio;
- ✚ evitare l'uso in comune coi familiari di biancheria o abiti venuti a contatto della zona infetta;
- ✚ lavare la biancheria a caldo;
- ✚ non camminare a piedi nudi in piscina, nelle docce e negli spogliatoi comuni.

La tua farmacia