



# S C A B B I A

## ✚ Cosa è?

È una infestazione contagiosa della pelle da parte di un parassita, chiamato "acaro della scabbia"; la femmina scava delle piccole gallerie appena al di sotto della superficie esterna della pelle per deporvi le uova; queste si dischiudono dopo pochi giorni per liberare le larve.

Il contagio è dovuto a stretto contatto con persone affette e non è difficile che un intero nucleo familiare sia contagiato.

La scabbia si manifesta negli individui di qualsiasi livello sociale (non solo nelle famiglie povere con carenti condizioni igieniche) ed a qualsiasi età. Attualmente, si assiste ad un ritorno di questa malattia infettiva soprattutto nelle grandi città.

Dal momento che gli acari non vivono più di 2-3 giorni al di fuori del corpo umano, il contagio attraverso oggetti è più improbabile.



## ✚ Quali sono i sintomi/segni?

Il sintomo principale è un intenso prurito che si accentua durante la notte.

Le gallerie scavate sotto la pelle appaiono come piccoli rilievi di colore grigiastro lunghi dai 3 a 15 millimetri, localizzate prevalentemente tra le dita della mano, nei polsi, intorno ai gomiti, nelle pieghe ascellari. Può risultare difficile vedere queste gallerie dal momento che la pelle è spesso irritata o infetta in seguito all'intenso grattamento provocato dal prurito.

I pericoli maggiori sono quelli della diffusione della infestazione e dell'infezione delle aree lesionate in seguito al grattamento.

- La scabbia deve essere riconosciuta dal medico che prescriverà i farmaci adatti per il trattamento: il farmaco di scelta è la permetrina in crema al 5%.
- necessario applicare il farmaco su tutto il corpo (compreso il cuoio capelluto nei bambini) e va rimosso con acqua dopo 8-14 ore.
- Per prevenire la reinfestazione tra familiari è consigliabile trattare tutti i conviventi contemporaneamente.
- Prima di sottoporsi al trattamento è necessario praticare il bagno o la doccia tiepidi e sostituire la biancheria personale e del letto dopo ogni applicazione. Non si devono usare asciugamani in comune con altre persone. La biancheria deve essere lavata a caldo in lavatrice e va stirata. I giocattoli vanno lavati, mentre non è necessario farlo per mobili e pavimenti.
- Dopo essersi sottoposti al trattamento, si può tornare a scuola od al lavoro, anche se il prurito può persistere per parecchi giorni a causa dei fenomeni irritativi del grattamento.

La contagiosità si riduce progressivamente nel corso della terapia.

In una piccola percentuale di casi la persistenza del prurito dopo il trattamento è dovuta a una recidiva della malattia; in questo caso, può essere necessario ripetere il trattamento dopo 7-10 giorni, ma solamente in seguito ad indicazione del medico.

La tua farmacia